



Merkblatt für ambulante Operationen bei Erwachsenen

OP-Papiere

Ihr behandelnder Arzt hat mit Ihnen einen OP-Termin für Ihre geplante Operation bzw. die Operation Ihres Kindes vereinbart und mit Ihnen die Operation besprochen.

Sie sollten jetzt nach Verlassen der Praxis folgende Unterlagen bei sich haben:

- Aufklärungsbogen über Operation
- Aufklärungsbogen über Narkose (gelber Zettel)
- Merkblatt für ambulante Operationen (dieser Zettel !)

Fachärzte für
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Plastische Operationen
Schlafmedizin

Beleg- und Konsiliarärzte
des Klinikum Ingolstadt

Sprechzeiten

Mo - Do 8.00 - 18.00 Uhr
Freitag 8.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

OP-Tag : _____ **ambulant** 0

Operateur: _____

Aufklärungsgespräch mit Operateur: _____

Präoperative Untersuchungen, Narkosearzt, Uhrzeit

Ca. 6 Wochen vor der Operation sollten Sie sich bei Ihrem Hausarzt einer Blutuntersuchung (kleines Blutbild, Elektrolyte und Gerinnungswerte -Quick / PTT-) unterziehen. Zusätzlich sollte bei Erwachsenen ein EKG und ab dem 40. Lebensjahr ein Röntgen-Thorax durchgeführt werden. **Die Untersuchungsergebnisse müssen Ihnen vorliegen bevor Sie Ihren Termin beim Narkosearzt wahrnehmen.**

Das Aufklärungsgespräch mit dem Narkosearzt findet im Ambulanten Operationszentrum im Ärztehaus des Klinikum Ingolstadt (4. Stock, Levelingstr. 21, 85049 Ingolstadt). Dies sollte max. 6 Wochen vor der Operation stattfinden. Eine **Terminvereinbarung ist erforderlich**, daher bitten wir Sie, sich **telefonisch** im ambulanten OP-Zentrum anzumelden (**Tel: 0841 / 880-7200**). Die gesamten Untersuchungsergebnisse und OP-Papiere sind dem Narkosearzt beim Aufklärungsgespräch vorzulegen.

Anschließend bringen Sie bitte nur die Aufklärungsbögen für die Operation mit zu uns in die Praxis zum Aufklärungsgespräch mit dem Operateur. Die restlichen Unterlagen verbleiben beim Narkosearzt!

Die Uhrzeit, wann Sie sich zur Operation einfinden sollen, erfahren Sie telefonisch einen Werktag vor der Operation. Bitte rufen Sie zwischen 14:00 Uhr und 14:30 Uhr unter 0841 / 880-7200 an und erfragen Sie Ihren Aufnahmezeitpunkt.

Anschrift | Kontakt:

Münchener Straße 135
85051 Ingolstadt

Praxis | Zentrale: 0841 - 885477000

Terminvergabe: 0841 - 885477001

Fax: 0841 - 885477002

www.hno-zentrum-in.de
info@hno-zentrum-in.de

Medikamente

Ab **3 Wochen vor und bis 3 Wochen nach der Operation** dürfen keinerlei Medikamente mit dem Wirkstoff **Acetylsalicylsäure (ASS)** (z.B. Aspirin®, ASS 100®, ASS-ratiopharm®, Aspro®, Spalt®, Thomapyrin®, Togonal® etc.) eingenommen werden.

Weitere blutverdünnende Medikament wie z.B. **Marcumar®** müssen 1 Woche vor Operation, jedoch nur nach Absprache mit dem Hausarzt (!), ebenfalls abgesetzt werden.

Weiterhin müssen **Metformin**-haltige Medikamente bei Eingriffen, die in Vollnarkose geplant sind, 5 Tage vor der Operation pausiert werden.

Bei Unklarheiten oder Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Ihren Operateur oder Hausarzt. Er wird Sie gerne beraten.

OP-Tag

Die Operation erfolgt im Ambulanten Operationszentrum im Ärztehaus des Klinikum Ingolstadt.

Ihr Kind muss am OP-Tag nüchtern sein, d.h. ab 00:00 Uhr des OP-Tages nichts mehr gegessen und getrunken haben.

Bitte melden Sie sich am OP-Tag zum vereinbarten Zeitpunkt pünktlich im Ambulanten Operationszentrum im Ärztehaus Ingolstadt.

Verhalten nach der OP

Nach der Operation haben Sie in der Regel keine Schmerzen, denn Sie erhalten bereits vor dem Aufwachen im OP vom Narkosearzt eine ausreichende Menge an Schmerzmitteln.

Am OP-Tag selber sollten Sie sich schonen und keine größeren Anstrengungen unternehmen. Die weiteren Verhaltensempfehlungen wird dann ihr behandelnder Arzt mit Ihnen gemeinsam besprechen.

Nach Entlassung

Ihr behandelnder Arzt wird mit Ihnen für die Zeit nach der Entlassung ambulante Kontroll- und Nachsorgetermine in unserer Praxis vereinbaren, die Sie bitte auch einhalten sollten, denn Sie dienen der OP-Nachsorge und sind wichtig für den Behandlungserfolg.

Sollten Sie zusätzlich ärztliche Hilfe oder Rat benötigen oder einen Notfall haben, so melden Sie sich bitte umgehend unter den folgenden Rufnummern:

Während der Sprechstundenzeiten
(Mo - Do 8-18 Uhr Fr 8-16 Uhr)

0841 – 88 5477 000

In dringenden Notfällen (Blutung, Luftnot)
außerhalb der Sprechstundenzeiten
melden Sie sich unter

0176 – 61 76 1251

Wir hoffen, Sie mit diesen Informationen gut auf den Ablauf der bevorstehenden Operation vorbereitet zu haben. Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns einfach an; wir helfen Ihnen gerne weiter um die Operation für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten!

Ihr Praxis-Team des HNO-Zentrums Ingolstadt

